出 場 選 手 注 意 事 項

1 申込みは所属団体一括となりますので参加料を添えて、所属団体代表者に提出してください。
申込書はもれなく記入すること。学年・年齢・級位・段位など偽った場合、間違えた場合は失格とする。
2 参加料は一階級5，500円・二階級7，700円・三階級9，900円となります。
※保険料込　　【振込先】第四北越銀行　姥ヶ山支店　(普)1324040　口座名:古川　章
3 申込締切は11月6日(金)大会実行委員会必着。余裕をもって所属団体代表者に提出してください。
4 開場・選手受付9:00～　開会式9:30～　試合開始9:45～
5 時間を厳守し、進行係の指示に従うこと。誘導は行いません。試合時間に遅れた場合は失格。
6 軽量級の選手は受付時、その場で計量を行います。※規定体重を超過した場合は失格とする。
7 診断書は不要ですが、体調に不安のある方の出場はお断りいたします。すべて自己責任とする。
8 手足の爪は短く切り、清潔な道着を着用すること。
9 頭髪の染色・脱色(金髪)およびピアスやﾀﾄｩｰなど、大会の趣旨に相応しくない身なりをしていた場合には、受付時に出場をお断りしますのでご注意ください。
10 安全性を配慮し、シニアのヘッドギア着用が義務付けとなりました。
11 ヘッドガードは指定のものを各自で用意すること。貸出しは行いません。
12 サポーターは必ず白いものを着用し、極端に薄いもの、皮製、合皮製のものは使用できません。
13 女子のチェストガードに関して腹部まで覆うタイプのものは着用禁止とする。
14 赤ひもやサポーターなどの貸出しは一切いたしませんので各自で準備して下さい。
15 試合中選手が負傷した場合、主催者側の配慮により応急手当のみとし、保険範囲外の責任は一切負いません。
16 事前に大会参加が不可能になった場合は、必ず大会実行委員会事務局に連絡すること。
17 大会実行委員会に納入された参加料は、いかなる理由があろうとも返却されない。

〈組手の部・各階級の試合時間〉

階級		本戦	延長	体重判定	最終延長
幼年・小学生		1分	なし	なし	1分
小学生(準決勝以降)		1分30秒	なし	なし	1分
中学生・一般初級		1分30秒	なし	なし	1分
高校生		2分	なし	なし	1分30秒
一般女子		1分30秒	なし	なし	1分30秒
一般中級		1分30秒	なし	なし	1分30秒
ｼﾆｱ・ﾐﾄﾞﾙｼﾆｱ	初級	1分30秒	なし	なし	1分
ｸﾞﾗﾝﾄﾞｼﾆｱ	上級	1分30秒	なし	なし	1分30秒
一般軽量級・無差別級		2分	なし	なし	2分
〃	決勝	3分	2分	なし	2分

※全世界空手道連盟のルールに準ずる。
蹴りによる顔面ヒット、足払い、前蹴りによる尻もちも「技あり」とする。

〈防具着用表〉

階級	ﾍｯﾄﾞｷﾞｱ	拳	ｽﾈ	膝	チェストガード	ファウルカップ(女子ｱﾝﾀﾞｰｶﾞｰﾄﾞ)
幼年～小学2年	○	○	○	自由	×	○(女子自由)
小学3年～小学6年	○	○	○	○	×(女子自由)	○(女子自由)
中学生	○	○	○	○	×(女子○)	○(女子自由)
高校生	○	○	○	○	×	○
一般女子ｾｰﾌﾃｨ	○	○	○	○	○	○
一般女子ﾌﾙｺﾝ	×	×	○	自由	○	○
ｼﾆｱ・ﾐﾄﾞﾙ・ｸﾞﾗﾝﾄﾞｼﾆｱ	○	×	○	自由	×	○
ｸﾞﾗﾝﾄﾞｼﾆｱ59歳以上	○	○	○	自由	×	○
一般 中級	×	×	○	自由	×	○
一般軽量級・無差別級	×	×	×	×	×	○

〈型の部・判定項目および判定基準〉

判定項目	1．正確性　立ち方、姿勢、目線、突き、受け、蹴り、攻撃部位の正確さ。
	2．安定感　重心移動、回転運動、運足、跳躍、伏臥のバランス。
	3．躍動感　身体の収縮、伸びやかな動きと躍動力。
	4．力の強弱　無駄な力を入れず切れ味鋭い技、極め技は爆発的な力強さ。
	5．技の緩急　スピード感、リズム感が単調にならず技に緩急をつける。
	6．呼吸の調整　激し動き、ゆったりした動き、それぞれの動作と呼吸を調和させ乱れない呼吸と烈迫の気合。
	7．残心　技が極まった後、型の納め際の敵の反撃に備える心の構え。
	8．同調(型団体) 3名の競技者の挙動、強弱、スピード感、リズム感に差異がなく同調(調和)されている。
減点	1．型(挙動等)の間違い。
	2．一時的な停止。
判定基準	1．減点1の場合、判定項目の優劣によって逆転の判定もあり得る。
	2．減点2の場合、相手に減点1がない場合は判定負けとなる。
	3．両者とも減点がない場合、判定項目の優劣で判定する。
失格	1．型の忘却、間違いにより継続できない場合失格となる。

【会　場】　謙信公武道館
上越市戸野目古新田375　TEL025-520-8897

【問合せ先】　北陸空手道錬成大会実行委員会事務局(新極真会新潟支部内)
〒950-2013　新潟市西区小針が丘2-54-2F　　TEL025-201-8318
≪事務局直通≫　080-1207-0824　　FAX025-201-8379
≪事務局✉ｱﾄﾞﾚｽ≫shinkyokushinkai-niigata. jmk@docomo.ne. jp